

ÉTUDE DE VALIDATION D'UN CARNET DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE DE 7 JOURS POUR L'ENQUÊTE INCA 2 - ENNS.

Lionel LAFAY et alii ()*

(*) AFSSA

Le recueil de données de consommations alimentaires repose sur des méthodes déclaratives soumises à de nombreux biais. Préalablement à la mise en place de l'enquête Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires / Etude Nationale Nutrition-Santé (enquête INCA 2-ENNS) utilisant la méthode de l'enregistrement de l'alimentation sur 7 jours, une étude de validation contre des marqueurs urinaires a été menée chez 150 volontaires de la cohorte SuViMax, âgés de 45 à 68 ans.

Les sujets consignaient pendant 7 jours, dans un carnet, tous les aliments et toutes les boissons consommés au cours et entre les 3 principaux repas, et en estimaient les quantités à l'aide d'un manuel de photographies de 240 boissons et aliments présentés dans des portions différentes ou à l'aide d'unités ménagères. Les sujets ont recueilli leurs urines durant 24 heures trois jours de cette même semaine. La moyenne des 3 mesures individuelles de l'azote urinaire a permis d'évaluer un apport protéique théorique et de le comparer à l'apport protéique estimé à l'aide du carnet de consommation de 7 jours.

La corrélation brute entre les 2 mesures était 0,69 (Spearman) et 0,85 après correction pour la variabilité intra-individuelle des deux estimations. La différence moyenne entre les deux estimations était 9 g/j ($\pm 15,5$) en faveur de la mesure théorique. La différence entre les deux méthodes n'était pas fonction du niveau de l'apport. Le ratio entre les deux estimations était de 1,17 ($\pm 0,26$), ce qui indique une sous-estimation moyenne de l'apport protéique d'environ 17 % par le carnet.

Ce travail de validation a montré que le carnet de consommation de 7 jours était un outil valide d'estimation des apports nutritionnels, chez des sujets habitués à participer à des enquêtes alimentaires.